

十坂こども園2021年度体操教室カリキュラム（予定）

指導員 星川恵美

月	日	実施種目	準備する用具・その他
4	12 (月) 16 (金)	マット	マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
5	6 (木) 24 (月)	マット	マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
6	3 (木) 21 (月)	平均台	平均台・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
7	1 (木) 2 (金)	トランポリン	トランポリン・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
8	5 (木) 19 (木)	トランポリン	トランポリン・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
9	2 (木) 28 (火)	トランポリン	トランポリン・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
10	7 (木) 1 (金)	マット	ぐん組・庄内大会の練習 のび組・そくてんの練習
11	4 (水) 8 (月) 15 (月) 29 (月)		
12	6 (月) 10 (金)	鉄棒	鉄棒・ボール・なわとび・フープ・ブロック
1	21 (金)	跳び箱	跳び箱・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
2	7 (月) 22 (火)	跳び箱	跳び箱・マット・ボール・なわとび・フープ・ブロック
3	7 (月) 10 (木)	終了式・表彰式	ぐん組・修了式、表彰式 のび組・修了式

【注 意 事 項】

- 開始前に出欠席者の報告をして下さい。
- 見学者がいる場合も報告して指示されたところで見学するようにして下さい。
- 開始前に排便・排尿をして下さい。
- 熱が高くないか？もしくは、前日まで熱が高い園児も報告して下さい。
- 長い髪の場合は、ゴムでしっかり結わえて下さい。
- 手足の爪が伸びていないか確認をして下さい
- 短パンのゴムが伸び過ぎてゆるくなっていないか確認をして下さい。
- 保育士は、体操中、集中力をもって参加をして下さい。
- しっかりとはっきりした声で注意をしたり励ましたり指示をしたりして下さい。
- 保育士は、立ち位置を考えて下さい。
- 保育士からも指導をして頂くことがありますので良く見て覚えて下さい。
- 遊具の準備・後始末は出来るだけ園児と一緒にやって下さい。
- ホール内は、事前に掃除をして下さい。
- ホール内を横切る他のクラスの園児には気をつけて下さい。
- ホール内の室温に気をつけて下さい。
- ホール内を出来るだけ広く使用出来るように配慮して下さい。
- 逆立ちが出来るスペースを準備してください。

この注意事項は、体操が始まる前に必ず目を通して確認をして下さい。

- 庄内地区体操競技選手権大会は、12月5日(日)に開催されます。